





Las Reglas para Relaciones Correctas

<u>Comportamiento</u>	<u>Positivo</u>	<u>Negativo</u>
<p><u>Comunicación</u></p> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser mutuamente respetoso. ▪ Ser cortés. ▪ Ser digno de confianza. ▪ Ser honesto y abierto. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser irrespetuoso, amenazando, o humillante. ▪ Ser rudo. ▪ Ser manipulador. ▪ Ser deshonesto y querer guardar secretos (“No le digas a nadie”)
<p><u>Límites</u></p> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mantener claros límites. ▪ Aceptándose a ti mismo y ser aceptado por quien eres. ▪ Inclusivo, aceptar a todos, tratar a los demás con respeto y estima. ▪ Respetar el espacio personal de todos incluyendo el tuyo. ▪ Interactuando en público. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sobrepasar los límites. ▪ Tener que “probar” tu dignidad para ser aceptado. ▪ Exclusivo, tener “favoritos” y hacerlos sentir “especial” y hacerlos sentir “especial” dándoles regalos o privilegios. ▪ Entrometerse en el espacio “personal” de otros u obligar a alguien más a violar su espacio “personal”. ▪ Organizar oportunidades inapropiadas para estar solo.

